

## Update testbeleid en inzet zorgmedewerkers en quarantaine maatregelen

(Besluit OCT d.d. 23 juli 2021/ Versie 2-5-2022)

### Uitgangpunten

#### **Nemen van maatregelen:**

Binnen Careander overleggen teams altijd met Teammanager en orthopedagoog (LCT) voordat maatregelen worden ingezet. Careander brede maatregelen zoals vastgesteld door het OCT zijn hierbij uitgangspunt.

#### **Basis gedragsregels:**

- Was vaak en goed je handen.
- Test bij klachten.
- Zorg voor voldoende frisse lucht.
- Houd zo mogelijk 1,5 meter afstand.
- Werk waar mogelijk thuis.
- Bij client vervoer draagt iedereen een mondneusmasker. Indien het dragen van een mondneusmasker een uitzonderlijk grote belasting is, wordt in overleg met de teammanager en orthopedagoog gekeken naar passende maatregelen.

#### **Minimaliseer de risico's op en bij een besmetting:**

- Bezoek van verwanten en vrienden kan doorgang vinden, maar afhankelijk van de kwetsbaarheid van de bewoner, kan een teammanager besluiten daar voorwaarden aan te verbinden.
- Communiceer naar verwanten dat Careander risico's op besmetting zo klein mogelijk wil houden.

#### **Neem verantwoordelijkheid:**

Elke medewerker neemt kennis van onderstaande maatregelen en bepaalt aan de hand van zijn/haar vaccinatiestatus wat gepaste acties zijn.

**Mensen uit risicogroepen** wordt aangeraden om extra voorzichtig te zijn en de maatregelen goed op te volgen. Ook voor bezoekers van mensen die tot een risicogroep behoren is het extra belangrijk om de basisregels goed op te volgen. In bijlage 1 staat een overzicht van de risicogroepen.

## Testbeleid en inzet zorgmedewerkers

Voor zorgmedewerkers wordt (nog steeds) de PCR-test geadviseerd. Maar zorgmedewerkers die niet in contact komen met cliënten/bewoners met een verhoogd risico op ernstig verloop van een coronabesmetting, kunnen ook gebruik maken van een antigeentest of zelftest.

	Acties	PCR-test negatief	PCR-test positief
Medewerker met klachten passend bij COVID-19 én <ul style="list-style-type: none"> <li>• Onmisbaar zijn voor de (directe) clientenzorg en continuïteit én</li> <li>• Niet vervangen kunnen worden door een collega</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuisblijven</li> <li>• Testen via voorrang bij de GGD-teststraten.</li> <li>• <b>Getest met een antigeensneltest/zelftest en een negatieve testuitslag? Toch test herhalen met een PCR-test. Bij een positieve antigeentest mag op dezelfde manier gehandeld worden als bij een positieve PCR-test.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Werken mits milde klachten en geen koorts.</li> <li>• Als medewerker in quarantaine is: zie quarantaine medewerker zonder klachten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuisblijven in isolatie tot minimaal 5 dagen na start symptomen EN 48 uur koortsvrij (= temp. onder 38 graden zonder koorts remmende medicatie) EN tenminste 24 uur symptoomvrij.</li> </ul>

<p>Medewerkers (zonder klachten) met positief geteste huisgenoot</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je doet een zelftest: zo snel mogelijk (dat is dag 0) en op dag 5 nadat de huisgenoot positief is getest.</li> <li>• Verzoek te werken met beschermende maatregelen tot en met dag 10 na laatste contact met positieve huisgenoot een mondneusmasker dragen tijdens het werk en zoveel mogelijk afstand houden.</li> </ul> <p>Zelftest op dag 0 en dag 5 is positief maar geen klachten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laat zelftest bevestigen met PCR test op dag 5. Indien deze positief is:</li> <li>• Thuisblijven in isolatie tot en met dag 5 na de testafname. Vervolgens tot en met dag 10 na laatste contact positief geteste huisgenoot tijdens het werk mondneusmasker dragen.</li> </ul>
<p>Medewerkers (zonder klachten) die 'overig nauw contact' zijn van positief geteste persoon</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quarantaine niet nodig.</li> <li>• Zelftesten op dag 0 en dag 5 na het laatste contact met positief geteste persoon.</li> <li>• Tot en met dag 10 na laatste contact met positief geteste persoon een mondneusmasker dragen.</li> </ul> <p>De zelftest is positief:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laat ook een PCR-test afnemen op dag 5 - deze is positief, maar geen klachten:</li> <li>• Thuisblijven in isolatie tot en met dag 5 na te testafname.</li> <li>• Vervolgens tot en met dag 10 na laatste contact met positief geteste persoon tijdens het werk mondneusmasker dragen.</li> </ul>

## Maatregelen locaties positief geteste cliënten – versie mei 2022

**Cliënten/bewoners die dezelfde gemeenschappelijke ruimtes delen binnen een woongroep/unit (woonkamer, keuken) worden beschouwd als huisgenoten.**

**Voor andere cliënten of bewoners wordt gekeken wie meer dan 15 minuten contact hebben gehad op minder dan 1,5 meter. Hieronder vallen dus ook andere cliënten op de dagbesteding.**

Zijn er twee of meer cliënten en/of medewerkers van één locatie positief neem dan contact op met de GGD om maatregelen te bespreken.

**Cliënten/bewoners worden vanuit de Rijksoverheid nog steeds gerekend onder kwetsbare doelgroepen en komen in aanmerking voor PCR test.**

Cliënt heeft klachten passend bij COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Client in isolatie op eigen kamer totdat testuitslag bekend is.</li> <li>• PCR-test negatief: client kan zich vrij bewegen.</li> <li>• PCR-test positief: client gaat in isolatie. Opheffen isolatie na minimaal 5 dagen en 48 uur koortsvrij en 24 uur symptoomvrij.</li> </ul>
Medebewoner (= huisgenoot) is positief getest.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuisblijven. Kunnen binnen woning of afdeling gebruikelijke contacten aangaan.<sup>1</sup></li> <li>• Testen op dag 5.</li> </ul>

<sup>1</sup> Deze richtlijn wijkt voor bewoners van instellingen in de langdurige zorg af van de algemene richtlijnen. Het team overlegt met Teammanager en orthopedagoog (LCT) of dit voor cliënten proportioneel haalbaar is. Schakel de GGD in om te overleggen als je afwijkt van de richtlijnen of advies nodig hebt.

Cliënten of medebewoners die in nauw contact geweest zijn met een positief getest persoon.

- Testen op dag 5. Kunnen hun gebruikelijke activiteiten of contacten binnen en buiten de woning voortzetten.

## Bijlage 1 Kwetsbare groepen: [Wat zijn de risicogroepen bij het coronavirus?](#)

### Mensen die ouder zijn dan 70 jaar

Mensen die ouder zijn dan 70 jaar hebben een verhoogd risico op ernstig beloop van COVID-19. Dat blijkt uit internationaal onderzoek. Ook in Nederland is de helft van de patiënten die met COVID-19 in het ziekenhuis zijn opgenomen ouder dan 69 jaar. Van de overledenen (die getest zijn) is driekwart ouder dan 76 jaar.

**Kwetsbare ouderen die moeite hebben om hun zelfredzaamheid te behouden, lopen meer risico dan vitale ouderen.** Kwetsbaarheid neemt toe met de leeftijd en kan zich uiten op verschillende gebieden. De ene kwetsbare oudere heeft bijvoorbeeld hulp nodig bij de lichamelijke verzorging terwijl de andere heel vergeetachtig is en naar de dagbesteding gaat.

- **Volwassenen (ouder dan 18 jaar) met onderliggende ziekten**

Volwassenen met bepaalde onderliggende aandoeningen hebben ook een groter risico op een ernstig beloop van COVID-19. Het gaat om (één van) de volgende aandoeningen:

- Mensen met **chronische luchtweg- of longproblemen** die onder behandeling van een longarts zijn.
- Chronische **hartpatiënten** die daardoor in aanmerking komen voor een grieprik.
- Mensen met **diabetes** die slecht ingesteld zijn en/of met complicaties.
- Mensen met een **nierziekte** die moeten dialyseren of wachten op een niertransplantatie.
- Mensen met een **verminderde weerstand** tegen infecties doordat zij medicijnen gebruiken voor een auto-immuunziekte en mensen die een orgaan of stamceltransplantatie hebben ondergaan. Mensen die een bloedziekte hebben. Mensen met een verminderde weerstand doordat ze weerstand verlagende medicijnen nemen. Kankerpatiënten tijdens of binnen 3 maanden na chemotherapie en/of bestraling. Mensen met ernstige afweerstoornissen waarvoor zij behandeling nodig hebben van een arts. Mensen die geen milt hebben, of een milt die niet functioneert, lopen geen extra risico op ernstige COVID-19, maar wel op een mogelijke (secundaire) infectie met pneumokokken.
- Mensen met een **hiv humaan immunodeficientievirus -infectie** die (nog) niet onder behandeling zijn van een arts of met een hivinfectie met een CD4 cluster of differentiation 4 cluster of differentiation 4 getal onder <200/mm<sup>2</sup>.
- Mensen met ernstige **leverziekte**.
- Mensen met **zeer ernstig overgewicht**.