

Update testbeleid en inzet zorgmedewerkers en quarantaine maatregelen

(Besluit OCT d.d. 23 juli 2021/ Versie 21-12-2022)

Uitgangpunten

Nemen van maatregelen:

Binnen Careander overleggen teams altijd met Teammanager en orthopedagoog (LCT) voordat maatregelen worden ingezet. Careander brede maatregelen zoals vastgesteld door het OCT zijn hierbij uitgangspunt.

Basis gedragsregels:

- Was vaak en goed je handen.
- Test bij klachten.
- Zorg voor voldoende frisse lucht.
- Houd zo mogelijk 1,5 meter afstand.
- Werk waar mogelijk thuis.

Minimaliseer de risico's op en bij een besmetting:

- Bezoek van verwanten en vrienden kan doorgang vinden, maar afhankelijk van de kwetsbaarheid van de bewoner, kan een teammanager besluiten daar voorwaarden aan te verbinden.
- Communiceer naar verwanten dat Careander risico's op besmetting zo klein mogelijk wil houden.

Neem verantwoordelijkheid:

Elke medewerker neemt kennis van onderstaande maatregelen en bepaalt aan de hand van zijn/haar vaccinatiestatus wat gepaste acties zijn.

Mensen uit risicogroepen wordt aangeraden om extra voorzichtig te zijn en de maatregelen goed op te volgen. Ook voor bezoekers van mensen die tot een risicogroep behoren is het extra belangrijk om de basisregels goed op te volgen. In bijlage 1 staat een overzicht van de risicogroepen.

Testbeleid en inzet zorgmedewerkers

Zorgmedewerkers (inclusief degenen die in contact komen met kwetsbare cliënten/bewoners) mogen bij klachten testen met een antigeentest of zelftest. Ter verhoging van de gevoeligheid is het wel aangewezen om bij een negatieve uitslag van de antigeensneltest en blijvende klachten, na tenminste 24 uur de test te herhalen.

	Acties	Test negatief	Test positief
Medewerker met klachten passend bij COVID-19 én <ul style="list-style-type: none"> • Onmisbaar zijn voor de (directe) cliëntenzorg en continuïteit én • Niet vervangen kunnen worden door een collega. 	<ul style="list-style-type: none"> • Thuisblijven • Testen met een antigeensneltest/zelftest. 	<ul style="list-style-type: none"> • Werken mits milde klachten en geen koorts. • Test herhalen na 24 uur bij blijvende klachten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Thuisblijven in isolatie tot minimaal 5 dagen na start symptomen EN 24 uur klachtenvrij*.

Medewerkers (zonder klachten) met positief geteste huisgenoot	<ul style="list-style-type: none"> • Je doet een zelftest: zo snel mogelijk (dat is dag 0) en op dag 5 nadat de huisgenoot positief is getest. • Verzoek te werken met beschermende maatregelen tot en met dag 10 na laatste contact met positieve huisgenoot een mondneusmasker dragen tijdens het werk en zoveel mogelijk afstand houden. <p>Zelftest op dag 0 en dag 5 is positief maar geen klachten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Thuisblijven in isolatie tot en met dag 5 na de testafname*. Vervolgens tot en met dag 10 na laatste contact positief geteste huisgenoot tijdens het werk mondneusmasker dragen.
Medewerkers (zonder klachten) die 'overig nauw contact' zijn van positief geteste persoon	<ul style="list-style-type: none"> • Je mag gewoon je activiteiten buiten huis doen. • Zelftesten op dag 0 en dag 5 na het laatste contact met positief geteste persoon. • Tot en met dag 10 na laatste contact met positief geteste persoon een mondneusmasker dragen. <p>De zelftest is positief:</p>

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Thuisblijven in isolatie tot en met dag 5 na de testafname*.• Vervolgens tot en met dag 10 na laatste contact met positief geteste persoon tijdens het werk mondneusmasker dragen. |
|--|---|

**** NB: Zorgmedewerkers met slechts milde luchtwegklachten mogen als Teammanager (in overleg met LCT) dit noodzakelijk acht voor de continuïteit van de zorg en men niet met kwetsbare patiënten te maken heeft onder bepaalde voorwaarden hun isolatie onderbreken om te komen werken. De zorgmedewerker werkt in dat geval met een chirurgisch mondneusmasker ten minste type IIR gedurende de hele dienst zolang als de klachten aanhouden en tot minimaal dag 5 na de start van de symptomen. Dit gebeurt in afstemming met de Strategisch manager Zorg & Ondersteuning of haar vervanger.***

NB 2 : als je als medewerker minder dan 8 weken geleden Covid-19 hebt gehad, moet je alleen testen bij klachten.

Maatregelen locaties positief geteste cliënten – versie augustus 2022

Cliënten/bewoners die dezelfde gemeenschappelijke ruimtes delen binnen een woongroep/unit (woonkamer, keuken) worden beschouwd als huisgenoten.

Voor andere cliënten of bewoners wordt gekeken wie meer dan 15 minuten contact hebben gehad op minder dan 1,5 meter. Hieronder vallen dus ook andere cliënten op de dagbesteding.

Wanneer er slechts één of twee cliënten van een locatie klachten hebben of positief zijn getest, gaan deze cliënten in isolatie op hun eigen kamer. **De gehele woning hoeft niet in quarantaine!**

Zijn er twee of meer cliënten van één locatie positief, neem dan contact op met de GGD om mogelijke andere maatregelen te bespreken.

Cliënten/bewoners die onder de kwetsbare doelgroepen vallen, komen in aanmerking voor PCR test. Zie bijlage 1 op pagina 6.

Overige cliënten kunnen testen met een zelftest als ze klachten hebben.

<p>Cliënt heeft klachten passend bij COVID-19.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Client in isolatie op eigen kamer totdat testuitslag bekend is. • Covid-test negatief: client kan zich vrij bewegen. • Covid-test positief: client gaat in isolatie. Opheffen isolatie na minimaal 5 dagen en 24 uur symptoomvrij. <p><i>Let op: PCR test hoeft alleen bij kwetsbare doelgroepen. Lees informatie boven tabel.</i></p>

<p>Medebewoner (= huisgenoot) is positief getest.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • De medebewoners kunnen zolang zij geen klachten hebben hun gebruikelijke activiteiten of contacten binnen en buiten de woning voortzetten. <p>Bij klachten: volg werkwijze klachten passend bij Covid-19 hierboven.</p>
<p>Cliënten of medebewoners die in nauw contact geweest zijn met een positief getest persoon.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kunnen hun gebruikelijke activiteiten of contacten binnen en buiten de woning voortzetten. <p>Bij klachten: volg werkwijze klachten passend bij Covid-19 hierboven.</p>

NB: het afnemen van een zelftest bij cliënten door een medewerker is evenals het afnemen van een PCR-test een voorbehouden handeling.

Bijlage 1 Kwetsbare groepen: [Wat zijn de risicogroepen bij het coronavirus?](#)

Mensen die ouder zijn dan 70 jaar

Mensen die ouder zijn dan 70 jaar hebben een verhoogd risico op ernstig beloop van COVID-19. Dat blijkt uit internationaal onderzoek. Ook in Nederland is de helft van de patiënten die met COVID-19 in het ziekenhuis zijn opgenomen ouder dan 69 jaar. Van de overledenen (die getest zijn) is driekwart ouder dan 76 jaar.

Kwetsbare ouderen die moeite hebben om hun zelfredzaamheid te behouden, lopen meer risico dan vitale ouderen. Kwetsbaarheid neemt toe met de leeftijd en kan zich uiten op verschillende gebieden. De ene kwetsbare oudere heeft bijvoorbeeld hulp nodig bij de lichamelijke verzorging terwijl de andere heel vergeetachtig is en naar de dagbesteding gaat.

• **Volwassenen (ouder dan 18 jaar) met onderliggende ziekten**

Volwassenen met bepaalde onderliggende aandoeningen hebben ook een groter risico op een ernstig beloop van COVID-19. Het gaat om (één van) de volgende aandoeningen:

- Mensen met **chronische luchtweg- of longproblemen** die onder behandeling van een longarts zijn.
- Chronische **hartpatiënten** die daardoor in aanmerking komen voor een griepvaccinatie.
- Mensen met **diabetes** die slecht ingesteld zijn en/of met complicaties.
- Mensen met een **nierziekte** die moeten dialyseren of wachten op een niertransplantatie.
- Mensen met een **verminderde weerstand** tegen infecties doordat zij medicijnen gebruiken voor een auto-immuunziekte en mensen die een orgaan of stamceltransplantatie hebben ondergaan. Mensen die een bloedziekte hebben. Mensen met een verminderde weerstand doordat ze weerstand verlagende medicijnen nemen. Kankerpatiënten tijdens of binnen 3 maanden na chemotherapie en/of bestraling. Mensen met ernstige afweerstoornissen waarvoor zij behandeling nodig hebben van een arts. Mensen die geen milt hebben, of een milt die niet functioneert, lopen geen extra risico op ernstige COVID-19, maar wel op een mogelijke (secundaire) infectie met pneumokokken.
- Mensen met een **hiv humaan immunodeficientievirus -infectie** die (nog) niet onder behandeling zijn van een arts of met een hivinfectie met een CD4 cluster of differentiation 4 cluster of differentiation 4 getal onder <200/mm².
- Mensen met ernstige **leverziekte**.
- Mensen met **zeer ernstig overgewicht**.